



REGULAMENTO OFICIAL

DESAFIO RAIZ TAPERÁ – DRT 2026

**O evento
DESAFIO RAIZ
TAPERÁ será
realizado no dia 21 de
novembro de 2026
(sábado), na cidade
de Porto Alegre – RS.**

DEFINIÇÃO DA PROVA / CORRIDA

A prova DESAFIO RAIZ TAPERÁ é uma corrida em trilha realizada em um dos cenários mais impressionantes de Porto Alegre – o

morro Tapera.

No momento da inscrição o atleta deverá optar entre as modalidades de 21km, 14km e 07km (aproximadamente).

A estratégia de prova é livre para os corredores que devem respeitar os tempos limites de cada percurso para se tornarem finisher. É uma prova de autossuficiência – onde cada corredor deve levar todo seu equipamento obrigatório, hidratação, vestuário e alimentos durante a corrida.

*** a prova também é válida pelo Campeonato Gaúcho de Corrida em Trilhas 2026 * que possui um regulamento a parte.**

1 - FORMATO DA CORRIDA

1.1 PERCURSOS

Os percursos da prova DESAFIO RAIZ TAPERÁ 2026 passam por trilhas e estradas em torno e no Morro Tapera, na cidade de Porto Alegre – Rio Grande do Sul, onde estarão devidamente sinalizados.

1.2 PERCURSO CURTO – em torno de 07km – percurso ainda em aferição *

1.3 PERCURSO MÉDIO – em torno de 14km –
percurso ainda em aferição *

1.4 PERCURSO LONGO – em torno de 21km
– percurso ainda em aferição *

* os 3 (três) percursos estão em processo de aferição por aguardarem respostas de proprietários e localização exata da Arena da prova. Assim que certificados serão atualizados neste regulamento e divulgado em nossos canais de comunicação.

1.5. Cada atleta é responsável pela sua autossuficiência entre o início e a chegada do percurso (largada e chegada).

1.6. Os atletas não podem receber nenhuma ajuda externa em nenhum ponto dos percursos

1.7 Caso seja identificado pela equipe de staffs alguma ação não permitida, será aplicada as seguintes penalidades:

- 1ª. Vez – advertência verbal

- 2ª. Vez – desclassificação (DNF)

IMPORTANTE: o atleta não poderá receber ajuda dos familiares, equipe de amigos / assessorias que estejam pelo caminho a sua espera com alimentos, bebidas, equipamentos ou outros.

- 1.5 PLANO B – Como medida de segurança, a organização da prova sempre tem planejado para cada uma das distâncias um plano B, ou seja, uma alteração no percurso caso algum evento imprevisto ou de força maior impossibilite a utilização do percurso oficial (“Plano A). Se acontecer será devidamente comunicado e divulgado.
- 1.6 A possível alteração do percurso para o Plano “B” poderá ocorrer previamente à realização da prova, dias antes, ou até mesmo no dia da prova, caso algum evento imprevisto ou força maior impossibilite a utilização do primeiro percurso (plano A), tais como deslizamentos, condições meteorológicas, outras ocorrências que possam aumentar o risco do percurso ou que sejam proibitivas à passagem dos atletas pelo local, dentre outras que fujam ao alcance dos organizadores da prova.
- 1.7 Para fins de planejamento individual de treinos e estratégia de prova, a organização irá liberar as informações dos 3(três) percursos assim que os mesmos estiverem certificados – DISTÂNCIA

AFERIDA, DESNÍVEL POSITIVO E NEGATIVO.

- 1.8 Assim que certificados e liberados pelo TRACE DE TRAIL / ITRA serão disponibilizados em nossos canais de comunicação
- 1.9 Mesmo sendo aferidos com equipamentos de alta precisão, as distancias podem sofrer variação de até 10% para mais ou para menos dos percursos divulgados – zonas de mata ou um dia com tempo mais fechado pode alterar a precisão do GPS.
- 1.10 Os percursos da prova DESAFIO RAIZ TAPERÁ 2026 estão dentro de propriedades privadas ou de uso público. Para executar treinos nesses locais é necessário contato prévio com os proprietários.

1.11 **MARCAÇÃO DO PERCURSO**

Todo o percurso será sinalizado com:

- fitas de marcação
- placas de direção

Equipe de staff em pontos estratégicos

1.12 . Caso o atleta permaneça **muito tempo sem visualização de marcação**, deverá retornar até o último ponto sinalizado.

1.13 . Cortar caminho resulta em **desclassificação imediata**.

2 TEMPO LIMITE E CORTES

2.1 O tempo limite máximo para completar cada percurso são:

MODALIDADE	TEMPO LIMITE	DIA DA LARGADA	HORÁRIO DA LARGADA	DIA DA CHEGADA	HORA DO ENCERRAMENTO
21km	6h	21/11 /2026	07h	21/11 /2026	13h
14km	5h	21/11 /2026	08h	21/11 /2026	13h
07km	4h	21/11 /2026	08h3 0min	21/11 /2026	13h

- Horários das largadas e demais horários podem estar sujeitos a alterações devidos as normas do local que será a Arena de prova.**

- **Estes são os horários que a Raiz Trail está trabalhando para acontecer.**

2.2 Para fins de planejamento iremos divulgar os tempos de corte e locais e km assim que os percursos estiverem aferidos e liberados

2.3 O percurso CURTO (7km) não terá tempo de corte, somente tempo limite de conclusão (4h)

2.4 O percurso MÉDIO (14km) e o percurso LONGO (21KM) terão 1 (um) ponto de corte a ser divulgado até 01 de setembro de 2026.

2.5 Os percursos serão enviados para pontuação na ITRA e UTMB Index. * ambos usam critérios próprios para quantificar a pontuação de cada percurso, também serão divulgados quando certificados por estas duas entidades.

3. ORGANIZAÇÃO

3.1 A prova **DESAFIO RAIZ TAPERA 2026** é organizado pela **RAIZ TRAIL Promotora e**

Produtora Esportiva, inscrita no CNPJ no. 30.218.256/0001-30.

Os organizadores poderão adiar, suspender ou cancelar o evento por questões de segurança pública.

Por terem sua origem em motivos de força maior relacionados a remarcação/cancelamento de passagens, hospedagem e demais custos incorridos em virtude de referido adiamento/suspensão/cancelamento. Caberá à organização apenas a devolução do valor da inscrição, nos moldes do definido por este regulamento.

Se por ventura recebermos normas de conduta com orientações dos órgãos governamentais competentes, iremos divulgar através de nossos meios de comunicação.

3.2 Diretor de Prova

O Diretor de Prova é a maior autoridade durante o evento.

3.2.1 O Diretor de Prova reserva-se o direito de fazer alterações no traçado original da prova por motivos de segurança relacionados com o

clima ou de outra forma, sem aviso prévio, mas garantindo a segurança e correta sinalização do percurso.

3.2.2 O Diretor de Prova é quem tem o direito de neutralizar, reduzir ou suspender a corrida por motivos de segurança. Isso não dá aos corredores o direito para qualquer reclamação ou devolução do valor da inscrição, passagens, hospedagem e outros custos relacionados à participação no evento.

3.2.3. Se o clima é desfavorável (ex: excesso de chuva, excesso de calor, excesso de frio), as largadas podem ser adiadas em minutos ou horas, permanecendo o mau tempo, a corrida pode ser cancelada ou executado o plano B.

3.2.4 O Diretor de Prova reserva-se o direito de desclassificar da competição qualquer competidor que não esteja em conformidade com o regulamento, ou que, no seu julgamento afete o correto desenvolvimento do mesmo.

3.2.5 O Diretor de Prova pode desqualificar um corredor, mesmo após o final da corrida, ao tomar conhecimento de qualquer violação do regulamento.

4. SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

Cada Participante, ao se inscrever, estará coberto por um seguro pessoal.

Qual a minha cobertura?

- Até R\$ 5.000,00 para despesas médicas e hospitalares
- Até R\$ 5.000,00 para despesas odontológicas
- Até R\$ 5.000,00 para despesas farmacêuticas
- Até R\$ 50.000,00 para invalidez permanente
- Até R\$ 50.000,00 para morte acidental
- **_Se houver necessidade de uso do seguro, o (a) atleta aciona a central de atendimento do Sprinta:**
- **Enviar os documentos para suporte@sprinta.com.br**

4. INSCRIÇÕES

Os valores das inscrições e ações promocionais ofertados pela organização, serão anunciados nos meios de comunicação oficial do DESAFIO RAIZ TAPERA.

4.1 A plataforma oficial de venda das inscrições é www.sprinta.com.br

4.2 . As inscrições individuais e das assessorias serão somente via plataforma Sprinta.

4.3 Maiores de 60 anos terão um desconto concedido de 30% sobre o valor da inscrição no lote vigente, não cumulativo com outros descontos.

4.4 . Será considerado para fins de definição 60+ a idade na data de realização do evento

4.5 Pessoas com deficiência (PCDs) tem direito a desconto especial já com lote incluso na plataforma de inscrições Sprinta, não cumulativo com outros descontos.

O atleta deverá enviar laudo médico com CID para comprovação através do e-mail raiztraileventos@gmail.com

4.6 . Serão considerados a seguinte pontuação ITRA para descontos na inscrição atletas de alto desempenho:

- Homens acima de 800 pontos: 100%
- Mulheres acima de 675 pontos: 100%

- Homens entre 799 e 750 pontos: 50%

- Mulheres entre 674 e 600 pontos:

50%

* solicitar pelo e-mail

raiztraileventos@gmail.com

O atleta receberá por e-mail a resposta e em caso de positivo o procedimento para a devida inscrição.

4.7 . Será permitida a alteração da distância escolhida até 20 de outubro de 2026 (em caso de alteração para distancia menor valor o atleta não será reembolsado), conforme disponibilidade de vagas e mediante pagamento da diferença de valor da inscrição (válido valor do lote no momento da alteração). Após esta data não será permitido, sob nenhuma hipótese, alteração de distância.

4.8 DEVOLUÇÃO E CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO

Conforme o ART.49 da Lei 8.078/09 do Código de Defesa do Consumidor, é garantido ao consumidor prazo legal de 7 dias após a

compra para solicitar o estorno de pagamento da inscrição.

4.8.1 os atletas inscritos que decidam não participar do evento, poderão solicitar o cancelamento da inscrição e serão reembolsados (em até 15 dias úteis ou conforme o fluxo de caixa da empresa) do valor pago pela inscrição, conforme abaixo:

- Data da solicitação até 15 de julho de 2026: 80% do valor pago na inscrição.

- Data da solicitação até 15 de agosto de 2026: 70% do valor pago na inscrição.

- Data da solicitação até 15 de setembro de 2026: 60% do valor pago na inscrição.

- Data da solicitação até 15 de outubro de 2026: 50% do valor pago na inscrição.

4.8.2 O valor não estornado destina-se ao custeio de despesas administrativas incorridas com a inscrição, tais

como administração e processamento das informações do atleta.

4.8.3 A partir de 16 de outubro de 2026 as inscrições canceladas não serão reembolsadas, tendo em vista os gastos já realizados com o planejamento da prova.

4.8.4 O atleta inscrito que decida não participar do evento, poderá solicitar o repasse da inscrição para terceiros na mesma modalidade após o pagamento da diferença de valor da inscrição, até 15 de outubro de 2026, através do e-mail raiztraileventos@gmail.com, sendo cobrado a diferença do valor pago na inscrição com o lote atual vigente.

Exemplo: O atleta pagou R\$ 300,00 no lote promocional e o valor da inscrição pelo lote atual é de R\$ 500,00. Deverá ser paga a diferença de R\$ 200,00 para realizar e formalizar o repasse.

4.8.5 O atleta inscrito que sofra lesão grave que o impossibilite de treinar para participar do evento será reembolsado em 100% do valor pago pela inscrição. Para tanto o atleta deverá comprovar a gravidade da lesão através de laudo médico e exames

comprobatórios. Serão considerados solicitações e documentos encaminhados até 15 de setembro de 2026.

4.8.6 A atleta inscrita que descobrir gravidez será reembolsada 100% do valor pago da inscrição. Para tanto, a atleta deverá apresentar o resultado positivo do exame Beta HCG até 15 de setembro de 2026. Caso o seu parceiro/cônjuge esteja inscrito e resolver não correr o seu reembolso também será integral.

4.8.7 não é permitido a transferência para o ano seguinte (2027), anos seguintes ou outros eventos a serem realizados pela Raiz Trail.

• 4.9 Conteúdo do KIT

4.9.1 O Kit Atleta é formado por:

- BÁSICO: uma (1) camiseta Dry Fit UV50 Ultra Light da marca ADV Force, número de peito e chip de cronometragem, sacola Ecobag personalizada de algodão cru (ou similar) e possíveis brindes dos

patrocinadores e apoiadores (se houver), seguro pessoal. **A escolha do tamanho da camiseta se dará no ato da inscrição online, alterações de tamanho ou modelo poderão ser realizadas até a data de 18 de outubro de 2026, mediante disponibilidade.**

4.9.2 haverá opção de compra de KIT PREMIUM com mais produtos * ver no site de inscrições.

5. ITENS GERAIS DA PROVA:

5.1 Serviço de resgate e primeiros socorros – equipe distribuída em locais estratégicos do percurso – em caso de remoção será procurado a Rede Pública mais próxima

5.2 O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá optar por outro sistema de atendimento eximindo a

Organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até o sei atendimento médico.

5.3 teremos uma unidade de ambulância com UTI móvel contratada pela Organização e possível mais (ou 1) unidade da possível parceria com o município.

5.4 Espaço saúde na Arena (equipe/empresa parceira a definir)

5.5 Hidratação em pontos de apoio no percurso (a definir e a ser divulgado no guia do atleta)

5.6 Kit hidratação e fruta pós prova – a definir o que irá constar

5.7 Medalha Finisher para os atletas que completarem o percurso

dentro do tempo limite estabelecido e demais regras deste regulamento.

5.8 Fotos e vídeos em redes sociais e meios de comunicação do evento

5.9 Guarda volumes na Arena

5.10 Banheiros químicos na Arena

5.11 Classificação Geral e por faixas etárias

5.12 Premiação ofertada pelos patrocinadores e apoiadores (a ser definido com os mesmos)

5.13 Comunicação atualizada via meios de comunicação do evento (site e Instagram)

5.14 Manual do Atleta a ser divulgado até 7/15 dias antes da prova

5.15 Serviço de SAC
(serviço de atendimento ao
cliente): e-mail, whatsapp,
redes sociais, site oficial –
respostas e retorno
conforme horário de
atendimento da empresa

5.16 Staffs de arena e
percurso

5.17 Espaço de
exposição das empresas
apoiadoras e
patrocinadores

5.18 Grupo de whats
para envio de comunicação
e sanar dúvidas nos
momentos que o mesmo
for aberto

5.19 Equipe de limpeza

5.20 Equipe de
Segurança

5.21 Equipe de
Bombeiros

5.22 Equipe de
Fisioterapia

5.23 Direito de
participação na modalidade
escolhida e paga no ato da
inscrição

6. COMUNICAÇÃO:

Considera-se como
meio oficial de
comunicação do evento os
seguintes canais:

- Site oficial:
<https://desafiotapera.wordpress.com/>
- Rede Social: Instagram:
@raiz.trail
- E-mail:
raiztraileventos@gmail.com
- Whatsapp: (51) a definir

7. CRONOGRAMA

7.1 as atividades do evento ainda estão em confirmação conforme o local da Arena for definida.

* horários das largadas, entrega de kits e cerimonia de premiação

8. ENTREGA DE KIT

8.1 A entrega de kit será realizada na Arena de prova, com horário a definir

8.2 O atleta será considerado inscrito após a confirmação de pagamento da taxa de inscrição via site oficial de inscrição.

8.3 O atleta é responsável em conferir todo o conteúdo do kit no momento de sua retirada. Não serão aceitas reclamações posteriores quanto a falta, tamanho ou

qualidade de algum dos itens.

8.4 recomendamos assistir os congressos técnicos que serão realizados via meios de comunicação oficial da prova (a ser divulgado)

8.5 para realizar a retirada do seu kit o atleta de todas as distâncias deverá:

- Apresentar documento de identificação original ou cópia autenticada – poderá ser digital

8.6 para realizar a retirada de kit por terceiro, deverá atender os seguintes critérios:

- Apresentar autorização impressa por escrito, conforme anexo a ser enviado no Guia do Atleta
- Apresentar cópia autenticada do documento de identidade do titular
- Será aceita autorização através de e-mail e whatsapp, com o titular informando o nome completo e o documento de quem irá retirar

9. PARTICIPAÇÃO

O (a) atleta para participar do DRT – DESAFIO RAIZ TAPERÁ 2026, deverá:

9.1 estar plenamente consciente das características da prova e do terreno do Morro Tapera

9.2 estar plenamente consciente das características de uma prova de Corrida em Trilha

9.3 ter autonomia e conhecimento que lhe permita resolver, sem ajuda da organização, os problemas que podem ser encontrados neste tipo de prova, especialmente aqueles relacionados:

9.3.1 às condições meteorológicas, como

vento, frio, chuva ou sol forte

9.3.2 aprender a gerir, mesmo quando sozinho, os problemas físicos ou mentais a partir do frio, calor, fadiga, problemas digestivos, dores musculares ou articulares, pequenas feridas e machucados, etc.

9.3.4 ser plenamente consciente de que nesta atividade, a segurança depende da capacidade de cada corredor para resolver as adversidades enfrentadas no percurso e dentro de matas e locais do morro.

.
PROVA

9.3.5 **ABANDONO DA**

Em caso de desistência, o atleta deve obrigatoriamente:

- Comunicar um membro da organização
- Entregar o número de peito

Abandonar a prova sem aviso pode gerar mobilização desnecessária de resgate.

10.

AUTOSSUFICIÊNCIA

O DRT – DESAFIO RAIZ TAPERÁ é regido pelo princípio da corrida individual de autossuficiência. Ou seja, cada corredor deve ser capaz de organizar a sua

própria gestão de sobrevivência entre a largada e a chegada, a partir do ponto de vista de alimentação, hidratação, vestuário e segurança, de modo que o corredor possa enfrentar e resolver sem ajuda da organização os problemas encontrados no caminho do percurso e no qual a corrida acontece. Ex: adversidades ocorridas com vento, clima frio ou quente, chuva. Assim como adversidades físicas: cansaço, dores, bolhas, fome.

11. MODALIDADES, FAIXAS ETÁRIAS

11.1 Modalidade
CURTO (07km),
MÉDIO (14km) e
LONGO (21km)

11.2 Faixas Etárias:

11.3 18-29 anos

11.4 30-39 anos

11.5 40-49 anos

11.6 50-59 anos

11.7 60+

12. PREMIAÇÃO

12.1. Serão premiados com troféu:

- os 5 (cinco) primeiros (as) colocados (as) gerais masculino e feminino de cada modalidade
- **Obs: o atleta que finalizar a prova entre os 5 primeiros não entra na premiação de faixa etária**
- os 3 (três) primeiros (as) colocados (as) nas categorias por faixa etária (quando aplicável) masculino e feminino

12.2 . Poderá ter oferta de premiação extra dos apoiadores e patrocinadores – será divulgado se assim ocorrer

13. EQUIPAMENTOS E ITENS OBRIGATÓRIOS

Cada corredor deve estar ciente de que a sua segurança dependerá do material em sua posse.

Estes equipamentos e itens mínimos são vitais para que os corredores possam ter o mínimo de autonomia para superar adversidades.

13.1 PERCURSO CURTO (07km)

13.1.1 Recipiente de água de no mínimo 500ml

13.1.2 Apito

13.2 PERCURSO MÉDIO (14km)

13.2.1 Recipiente para levar, de no mínimo 1 litro de água

13.2.2 Apito

13.2.3 Manta térmica / Cobertor de emergência aluminizado.

13.2.4 Mochila ou Cinto

13.2.5 Kit de primeiros socorros (ANTISSÉPTICO, ROLO DE ESPARADRAPO, ANTI-INFLAMATÓRIO, GASES ESTÉRIL, ROLO DE ATADURA)

OBS: complemente seu kit de primeiros socorros com os produtos que julgar necessários.

13.3 PERCURSO LONGO (21km)

13.2.1 Recipiente para levar, de no mínimo 1,5 litro de água

13.2.2 Apito

13.2.3 Manta térmica / Cobertor de emergência aluminizado.

13.2.4 Mochila ou Cinto

13.2.5 Kit de primeiros socorros (ANTISSÉPTICO, ROLO DE ESPARADRAPO, ANTI-INFLAMATÓRIO, GASES ESTÉRIL, ROLO DE ATADURA)

OBS: complemente seu kit de primeiros socorros com os produtos que julgar necessários.

Todos os ITENS OBRIGATÓRIOS deverão permanecer com o atleta desde a largada até a chegada.

Haverá checagem na retirada do kit e também na entrada do funil de largada – atletas sem material obrigatório não poderão largar e serão considerados DNF.

Poderá haver checagem de material obrigatórios em PA durante a prova

Estes equipamentos devem ser levados na mochila ou cinto organizados da maneira que o atleta melhor entender

O atleta não poderá se desfazer e entregar a terceiros o material

obrigatório durante o percurso, sob pena de ser desclassificado.

14. RESPONSABILIDADES INDIVIDUAIS

Ao longo de todos os percursos

14.1 . Cada atleta é responsável por seu próprio desempenho na corrida

14.2 . Cada atleta deve julgar por si mesmo, se deve ou pode continuar na corrida

14.3 . Cada atleta deve levar todos os seus equipamentos obrigatórios

14.4 . Cada atleta deve estar ciente, antes de começar a corrida,

que em situação de tempo inóspito como CHUVA, CALOR, VENTO E FRIO cada um deve enfrentar esta situação por conta própria e com seu próprio equipamento.

14.5 . Prestar apoio e assistência necessária e que for ao seu alcance quando ver outro corredor em perigo, e tão logo possível, notificar a equipe da organização

14.6 . Respeitar a legislação ambiental em vigor em todo o país, cuidar os impactos ambientais, sob pena de desclassificação

14.7 . Cada corredor (a), no momento da inscrição, concordará com o termo de responsabilidade que

pressupõe que é fisicamente capaz de executar este desafio, leu o presente regulamento e está ciente de tudo que pode enfrentar durante a corrida

14.8 . É recomendado que todos os atletas estejam com seus controles médicos em dia

14.9 A organização não se responsabiliza por atletas que realizam a sua inscrição com consentimento de saúde debilitada

15. SEGURANÇA E EMERGÊNCIA

15.1 . Cada atleta é responsável por seu próprio desempenho

na corrida. Cada um deve julgar por si mesmo, se deve ou pode continuar na corrida.

15.2 . Em caso de emergência os participantes da prova devem notificar o staff ou corredor mais próximo para este notificar a central da organização.

15.3 A organização contará com:

- equipe de staff no percurso
- pontos de apoio
- equipe de primeiros socorros / socorristas

15.4 . Em situações climáticas extremas ou risco à

segurança, a organização poderá:

- alterar o percurso
- neutralizar trechos
- suspender a prova

A segurança dos atletas sempre será prioridade.

16. PENALIDADES E ÉTICA NO TRAIL

É aplicável a todos os corredores inscritos no DRT – DESAFIO RAIZ TAPERÁ

Todo participante deve respeitar os princípios do esporte de montanha.

É obrigatório:

- respeitar outros atletas

- respeitar staff e organização
- preservar o ambiente natural
- manter espírito esportivo

17. REGRAS GERAIS

É aplicável a todos os corredores inscritos no DRT – DESAFIO RAIZ TAPERÁ

18. DENÚNCIAS E PROTESTOS

- As denúncias e protestos deverão realizadas até 30 minutos antes de anunciado a cerimônia de premiação
- As deliberações serão realizadas pelo Diretor de prova do

DRT – DESAFIO RAIZ TAPERA

- Para impetrar com uma denúncia ou protesto é necessário pagar via PIX o valor de R\$ 150,00 (cento e cinquenta Reais) – chave PIX CNPJ 30.218.256/0001-30
- Enviar o comprovante de pagamento para o whatsapp da organização
- Caso a denúncia seja deferida o valor pago será ressarcido integralmente.

19. DIREITO DE IMAGEM

Ao se inscrever no evento, o atleta autoriza o uso de sua imagem em:

- fotografias
- vídeos

- materiais promocionais
- redes sociais

Sem qualquer ônus para a organização.

19. CONSIDERAÇÃO FINAL

O Desafio Raiz Tapera é um convite para explorar trilhas, enfrentar desafios e celebrar o espírito da corrida em montanha.

Nos vemos nas trilhas.

PORTO ALEGRE, 05 DE MAIO DE 2026.

Este regulamento poderá ser atualizado no decorrer do período, o mesmo será comunicado sobre as atualizações.

